



Z353



Risotto allo zafferano



4'

TEMPO DI COTTURA



1,32Kg e

Ingredienti

Riso parboiled 33%, brodo (acqua, carote, **sedano**, cipolla), Parmigiano Reggiano DOP (**latte**, sale, caglio), farina di **frumento**, **burro**, scalogno, olio extra vergine di oliva, olio di semi di girasole, sale, zafferano.

Può contenere: **senape, soia**.

Valori nutrizionali medi per 100 g

Energia kj 604 Energia kcal 143 Grassi g 3,5 di cui acidi grassi saturi g 1,5 Carboidrati g 24,1 di cui zuccheri g 1,4 Fibre g 1,0 Proteine g 3,3 Sale g 0,71

Preparazione

Forno a microonde (750w): **4 min** a piatto chiuso e surgelato.

Smaltimento

piattino
PP 5
plastica

lamina
>PET 1 + LDPE 4< 7
plastica

cartone
PAP 20
carta

RACCOLTA DIFFERENZIATA
Verifica le disposizioni del tuo comune